

Katalog vzdělávacích aktivit
Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie
Pobočka Frýdek-Místek
1. pol. 2026



**PROGRAM
PRO PĚSTOUNSKÉ
RODINY**



<http://slezskadiakonie.cz/sluzby/PPR/>

Vážení pěstouni,

v tomto katalogu Vám předkládáme nabídku vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie pro první pololetí roku 2026.

Klademe při tom důraz na potřeby pěstounských rodin. Pořádáme víkendové vzdělávací pobyty i jednodenní školení – dopolední i odpolední kurzy. Máme v nabídce také online kurzy, které jsou realizovány v aplikaci Google Meet.

Katalog jsme sestavovali ve spolupráci s klíčovými pracovníci a vycházeli jsme z Vašich zpětných vazeb.

Věříme, že katalog pro Vás bude inspirací a motivací k tomu, abyste naše vzdělávací aktivity využili, aktivně je svou přítomností utvářeli a přenášeli získané poznatky do praxe.

Mgr. Jana Horňáková – koordinátorka vzdělávání

tel.: +420 733 142 438

e-mail: pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz



Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Frýdek-Místek

pro 1. pol. 2026

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	Výchovné rodičovské styly <i>Mgr. Ingrid Kubiszová</i>	4	29. 1.	27. 1.	15:30 – 19:50	online
2.	Jak si dobít baterky dřív, než vám tělo řekne „STOP“? <i>Mgr. Ivana Vonšíková, Ph.D.</i>	4	4. 2.	28. 1.	8:30 – 12:50	Frýdek-Místek
3.	Dítě na internetu <i>Mgr. Lukáš Látal</i>	4	11. 2.	9. 2.	15:30 – 19:50	online
4.	Když právo vstupuje do rodiny: dědictví, exekuce a insolvence v NRP <i>Františka Vokurková Boreš Šteffl</i>	4	12. 3.	11. 3.	15:30 – 19:50	online
5.	Trauma a práce s ním u dětí v NRP <i>Mgr. Ingrid Kubiszová</i>	4	19. 3.	12. 3.	15:00 – 19:20	Frýdek-Místek
6.	Emoce, stres a krizové situace <i>Mgr. Adéla Plačková</i>	4	21. 4.	17. 4.	15:30 – 19:50	online
7.	Vzdělávací výsledky aneb jak na ně nahlížet u dítěte v PP <i>Mgr. Kamil Novák</i>	4	23. 4.	16. 4.	8:30 – 12:50	Frýdek-Místek
8.	Jak zvládnout projevy narušeného attachmentu u dětí <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	14. 5.	12. 5.	15:30 – 19:50	online
klub PPPD	Péče o děti v PPPD <i>Mgr. et Mgr. Petra Sobková Bc. Marie Poledníková</i>	2	6. 3. 24. 4.		9:30 – 11:30	online
klub	Nejsme na to sami <i>Barbora Olejníková, DiS.</i>	3 x 2	12.2., 12.3., 16.4.		9:00 – 11:00	Frýdek-Místek
	víkendové vzdělávání pro příbuzenské i nepříbuz. pěstounské rodiny	18/20	29.–31. 5.	15. 5.		Hotel Excelsior (Horní Lomná)

Místo konání jednodenních kurzů:

na pobočce Programu pro pěstounské rodiny Frýdek-Místek na adrese:
Kostikovo náměstí 646, 738 01 Frýdek-Místek

1. Výchovné rodičovské styly (online)

Datum konání: 29. 1. 2026

Lektor: [Mgr. Ingrid Kubiszová](#)

Vystudovala evangelikální teologii se zaměřením na misijní práci, aplikovanou psychoterapii a systematický integrovaný výcvik v poradenství pro děti a rodiče a psychoterapii dětí. Dále absolvovala výcvik ve zpracovávání traumatu u dětí, odbornou stáž na psychiatrických odděleních Fakultní nemocnice Ostrava, výcvik Motivačních rozhovorů a další kratší kurzy (Krizová intervence, Neurověda a satirovská sandtray terapie, Psychiatrické minimum v praxi sociálních služeb, Syndrom vyhoření aj.).

Pracuje jako psychoterapeutka v soukromé praxi a zároveň spolupracuje s organizacemi zaměřenými na podporu (nejen) pěstounských dětí. Je lektorkou vzdělávacích programů pro pedagogy v rámci Národního pedagogického institutu a pro sociální pracovníky ve Slezské diakonii a Caritas Olomouc.

Anotace

Vzdělávací program poskytuje vhled do různých výchovných přístupů - analýzu jejich rizik a přínosů a zkoumá jejich dopad na psychosociální vývoj dítěte. Dotkneme se tématu nastavování hranic a základních rodičovských dovedností: budování důvěry, zdravé komunikace, podpory, respektu, odpovědnosti, empatie a vytrvalosti. Diskutovat budeme také o problematice rodičovských přešlapů, období dospívání a tvorbě podpůrného rodinného prostředí.

Kapacita: 35 osob

2. Jak si dobít baterky dřív, než vám tělo řekne „STOP“?

Datum konání: 4. 2. 2026

Lektor: Mgr. Ivana Vonšíková, Ph. D.

Je máma, manželka a člověk, kterého zajímají lidé a jejich možnosti žít dobrý a naplněný život. Věřím, že možnosti čelit životním výzvam máme všichni v sobě. Jen někdy potřebujeme druhého k tomu, aby nám je pomohl probudit, naučil nás vlastní kapacity rozpoznat a využívat. Tuto víru pak naplňuji v práci jako pedagožka na Fakultě sociálních studií, lektorka interaktivních workshopů, psycho-terapeutka a supervizorka.

Anotace

V rámci kurzu si pojmenujete signály vlastního těla, které říkají, že je třeba dobít baterie, naplnit nádrž. Zjistíte, jak a proč tyto kontrolky maskujete či ignorujete. Ve sdíleném prostoru budete mít možnost vzájemně se inspirovat funkčními technikami „dobíjení“, zároveň lektorka nabídne praktické techniky, jak pracovat s vyčerpáním, zahlcením a také tipy pro prevenci fyzického či psychického vyčerpání. Každý si odnese vlastní funkční nástroje pro lepší rovnováhu v profesním i osobním životě.

Kapacita: 15 osob

3. Dítě na internetu (online)

Datum konání: 11. 2. 2026

Lektor: Mgr. Lukáš Látal

Je zakládajícím členem a vedoucím lektorem spolku Nebud' obět', zaměřeného na prevenci kyberšikan a rizik spojených s internetem. Vystudoval Pedagogickou fakultu Ostravské univerzity a je certifikovaným lektorem MŠMT. Aktivně se věnuje vzdělávání žáků, rodičů i pedagogů v oblasti digitální bezpečnosti. Je autorem metodik a odborných příspěvků v této oblasti.

Anotace: Kouká vaše dítě na porno? Hraje závadné hry? Obdivuje nevhodné influencery? Tráví až příliš času na sociálních sítích? Hádáte se s ním často kvůli pobytu ve virtuálním světě?
Na to vše a mnohem více otázek odpoví naše beseda pro rodiče. V rámci setkání se účastníci seznámí se základními riziky internetu a komunikačních technologií jako kyberšikana, kybergrooming, sociální sítě, sexting, netolismus, pornografie atd., se kterými se mohou děti při pohybu ve virtuálním světě setkat. Přednáška účastníkům poskytne rady, jak těmto rizikům předcházet, případně odhalovat symptomy kyberšikanovaného dítěte, jak k virtuálnímu světu dětí přistupovat a jak je účinně chránit při jejich využívání moderních technologií, sociálních sítí, při používání mobilního telefonu i při hraní her. Představíme také nové kazuistiky, doporučení, reálné případy zneužití moderních technologií z praxe. Závěr setkání patří dotazům a diskuzi.

Kapacita: 35 osob

4. Když právo vstupuje do rodiny: dědictví, exekuce a insolvence v NRP (online)

Datum konání: 12. 3. 2026

Lektoři: Františka Vokurková

Je studentkou 4. ročníku právnické fakulty a zároveň vyučuje právo na střední škole. Jejím hlavním cílem je proto podávat právní problematiku srozumitelně, zábavně a prakticky.

Boreš Šteffl

Působí jako praktikant v Institutu prevence a řešení předlužení se ve své praxi zabývá problematikou insolvencí zapříčiněných lichvářskými úvěry a pomáhá analyzovat trendy na trhu nebankovních poskytovatelů půjček. Mimo to má dále zkušenosti jak z odborné stáže na insolvenčním úseku Městského soudu v Praze, tak z prostředí státní správy, kde se jako vrchní ministerský rada oddělení insolvenčního na odboru insolvenčním Ministerstva spravedlnosti podílel na tvorbě právních předpisů v oblasti insolvencí a na dohledu nad insolvenčními správci.

Anotace: Od online workshopu věnovanému dědickému právu nečekejte žádnou suchou teorii ani dlouhou přednášku. Informace se totiž budete dozvídat primárně skrze řešení praktických úkolů a modelových situací, které si společně rozebereme. Teoretický výklad bude sloužit jen jako doplnění toho, co si sami vyzkoušíte a bude zaměřen hlavně na praktické věci, které se hodí do života znát. Samozřejmě bude i prostor pro vaše dotazy.

Seminář nabízí srozumitelný a prakticky zaměřený úvod do problematiky exekučního a insolvenčního řízení. Vysvětlí, co exekuce a insolvence znamenají, co je jejich účelem a jaká mají specifika. Pozornost bude věnována zejména situacím, se kterými se mohou setkat zákonní zástupci (ať již pěstouni či rodiče) – například vymáhání výživného či pokuty za černou jízdu - a to s praktickými příklady, jak takové situace řešit.

Kapacita: 35 osob

5. Jak zpracovávat trauma u dětí v PP

Datum konání: 19. 3. 2026

Lektor: **Mgr. Ingrid Kubiszová**

Vystudovala evangelikální teologii se zaměřením na misijní práci, aplikovanou psychoterapii a systematický integrovaný výcvik v poradenství pro děti a rodiče a v psychoterapii dětí. Dále absolvovala výcvik ve zpracovávání traumatu u dětí, odbornou stáž na psychiatrických odděleních Fakultní nemocnice Ostrava, výcvik Motivačních rozhovorů a další kratší kurzy (Krizová intervence, Neurověda a satirovská sandtray terapie, Psychiatrické minimum v praxi sociálních služeb, Syndrom vyhoření aj.).

Pracuje jako psychoterapeutka v soukromé praxi a zároveň spolupracuje s organizacemi zaměřenými na podporu (nejen) pěstounských dětí. Je lektorkou vzdělávacích programů pro pedagogy v rámci Národního pedagogického institutu a pro sociální pracovníky ve Slezské diakonii a Caritas Olomouc.

Anotace

Kurz je rozdělen na teoretickou a praktickou část. V teoretické části si vysvětlíme rozdíl mezi traumatickou událostí a traumatem. Budeme se věnovat projevům traumatu u dětí, jeho vlivu na emoce, chování a vztahy, důsledkům traumatu v běžném životě. Řekneme si o možnostech, jak mohou pěstouni k dětem s traumatem přistupovat a jak s nimi efektivně pracovat. Důraz bude kladen na vytvoření bezpečného prostoru a pocitu bezpečí. V praktické části si vyzkoušíme rozhovor, ukážeme si některé komunikační a hravé techniky, řekneme si jak pracovat s uzavřeným dítětem. Pěstouni získají vhled do problematiky traumatu tak, aby mohli využívat vhodné techniky a nástroje při případové práci s dítětem i s jeho širším rodinným nebo vztahovým zázemím.

Kapacita: 15 osob

6. Emoce, stres a krizové situace (online)

Datum konání: 21. 4. 2026

Lektor: [Mgr. Adéla Plačková](#)

Pracuje jako psycholožka v Dětském diagnostickém ústavu a má rovněž zkušenosti ze soukromé praxe s dospělými. Jako lektorka vede skupiny setkávání s dětmi i mládeží, připravuje tematické přednášky pro veřejnost, vede vzdělávání rodičů, pěstounů i profesních skupin. Ve své práci propojuje zkušenosti psycholožky, terapeutky, lektorky, divadelní improvizátorky a maminky pětileté dcery.

Anotace:

V kurzu se společně budeme věnovat tématu emocí a jejich úloze v životě člověka. Podíváme se na to, jak poznat, kdy se jedná o běžnou emoční reakci a kdy už dítě volá po větší podpoře v rámci své emoční regulace. Seznámíme se rovněž s tím, jak vzniká stres a jak se může projevovat v každodenních situacích v chování dítěte. Účastníci porozumí tomu, jak velký vliv mají rané zkušenosti, nejistota či trauma na dětské prožívání, a zároveň získají praktické, citlivé a bezpečné způsoby, jak dítěti pomoci znovu nacházet pocit jistoty, zvládat náročné situace a lépe regulovat emoce. Prostor bude věnován i diskuzi a sdílení vlastní zkušenosti pěstounů.

Kapacita: 35 osob

7. Vzdělávací výsledky aneb jak na ně nahlížet u dítěte v PP

Datum konání: 23. 4. 2026

Lektor: Mgr. Kamil Novák

Vystudoval obor učitelství ekonomických předmětů, absolvoval pětiletý rogeriánský výcvik. Patnáct let vyučoval na středních školách, čtyři roky pracoval na základní škole, zde také v rámci školního poradenského pracoviště. Věnuje se pedagogické činnosti, lektoruje jak ve školství, tak i v soukromém sektoru.

Anotace: Tento seminář je určen pro pěstouny a zabývá se problematikou vzdělávacích výsledků dětí v pěstounské péči. Tyto děti jsou často velmi specifické, školní prostředí z celé řady objektivních důvodů je pro ně náročnější. Smyslem tohoto semináře je to, aby si pěstoun uvědomil, že vzdělávací výsledky rozhodně nejsou vše, dále je zde možnost poradenství, jak v rámci školního prostředí s těmito dětmi pracovat, jak vybrat vhodnou školu, například i střední.

Kapacita: 15 osob

8. Jak zvládnout projevy narušeného attachmentu u dětí (online)

Datum konání: 14. 5. 2026

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

Anotace: Být pečující osobou (náhradním rodičem, pěstounem) může být náročné, pokud se dítě chová odmítavě nebo agresivně. Proč se děje, že po krásně stráveném dni na výletě dítě večer křičí, že to bylo hrozné, protože v ZOO neměli jeho oblíbenou čokoládovou zmrzlinu? Jak rozumět tomuto chování, proč se dítě chová odmítavě nebo agresivně? Jaké jsou možnosti nápravy vztahu a jak může pečující osoba ovlivnit dítě v projevech jeho chování? Jak to celé zvládnout? Na tyto otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 35 osob

Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	zdarma	250 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	250 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídní dětí během vzdělávání	děti v PP zdarma biologické děti: 100 Kč/1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 50 Kč/1 hod /dítě (5- 11,99 let)	100 Kč / 1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 50 Kč /1 hod /dítě (5- 11,99 let). U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání.
- Informace o zpracování osobních údajů účastníků vzdělávacích aktivit z řad klientů Slezské diakonie i externích zájemců jsou k dispozici na:
<https://www.slezskadiakonie.cz/informacni-memorandum/> a na vyžádání u pracovníků Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.

Pravidla při účasti na online vzdělávání

- Účastník online vzdělávání musí mít k účasti na této formě vzdělávání funkční technické zařízení (PC, mobilní telefon, kamera, mikrofon).
- V aplikaci Google Meet se účastník registruje pod svým jménem, abychom ho mohli identifikovat.
- Po dobu vzdělávání má účastník zapnutou kameru.